

## POISSON SAUCE TOMATE



### Ingrédients

|                                        |                     |                               |                     |
|----------------------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|
| <b>FILET DE POISSON BLANC AU CHOIX</b> | <b>4 un</b>         | <b>TOMATES BROYÉES 540 ML</b> | <b>1 un</b>         |
| <b>SAUCE</b>                           |                     | <b>CASSONNADE DORÉE</b>       | <b>1 c. à soupe</b> |
| <b>ANETH PUREE</b>                     | <b>1/2 c. à thé</b> | <b>SEL</b>                    | <b>1/2 c. à thé</b> |
| <b>ESTRAGON PUREE</b>                  | <b>1/2 c. à thé</b> | <b>POIVRE</b>                 | <b>1/2 c. à thé</b> |

### Méthode

- **Préchauffer le four à 350°F**
- **Cuire le poisson salé et poivré**
- **Préparer la sauce**
- **Verser la sauce sur le poisson au moment de servir**

